

# Workshops

## Workshop 1 (WS 1)

Mindful Tango – Berührung in komplexer Achtsamkeit  
*Marie-Paule Renaud*

## Workshop 2 (WS 2)

Berührungen – zwischenleibliche Erfahrungen aus Sicht der Budōtherapie  
*Antje Grez*

## Workshop 3 (WS 3)

Vertiefungen eigenleiblichen Spürens – sich von der Welt berühren lassen  
*Hilarion Petzold*

## Workshop 4 (WS 4)

„Berührung“ in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie mit älteren Menschen  
*Sonja Bumiller und Klara Kreidner-Salahshour*

## Workshop 5 (WS 5)

Berührt-Sein in der Leibtherapie/Psychotonik nach Dr. Glaser  
*Annette Aust*

## Workshop 6 (WS 6)

Budō mit Kindern und Jugendlichen  
*Stefan Gerhard*

## Workshop 7 (WS 7)

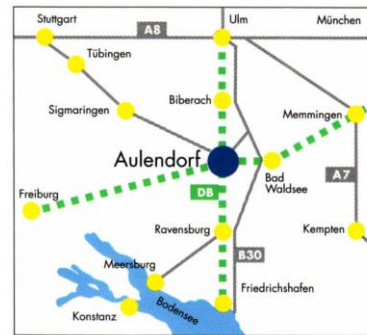
Die Bedeutung der Hand in der analytischen Körperpsychotherapie  
*Tilman Moser*

Sie können zwei Workshops aus den sieben Workshops buchen. Die Workshops dauern 2 x 1,5 Std. pro Workshop. Die ausführlichen Beschreibungen für die Workshops finden Sie im Internet.

[www.ibt-verein.de](http://www.ibt-verein.de)

Dort können Sie auch entsprechend buchen.

# Anreise - Übernachtung



### Mit dem Auto:

Von Norden auf der Autobahn A8 bis Ulm, dann Richtung Friedrichshafen, B 30 und von Ulm nach ca. 60 km Abzweigung

### Mit der Bahn:

Hervorragende Bahnanbindung direkt nach Aulendorf

### Mit dem Flugzeug:

Memmingen, Friedrichshafen oder Stuttgart

### Unterkünfte

In alle Kategorien von 20 bis 100 €. Bitte im regionalen Unterkunftsverzeichnis nachschauen unter [www.aulendorf.de](http://www.aulendorf.de)

Buchen Sie rechtzeitig. Aulendorf ist ein beliebter Ferienort in der Region Bodensee-Oberschwaben. Es gibt auch in unmittelbarer Nähe beim Thermalbad freie einfache Stellplätze für Campingmobile.

Der **Tagungshauptraum HOFGARTENSAAL (Anmeldung)** liegt im Zentrum von Aulendorf in der Hauptstraße 22, direkt gegenüber dem Schloß im Reiterhof. Dort gehen Sie beim Wirtshaus Schalander die Treppe ein Stockwerk hoch (beschildert).

### Tagungsgebühren:

145 – 290 EURO

Buchen Sie Ihren Tarif direkt auf der Homepage:

[www.ibt-verein.de](http://www.ibt-verein.de)

# Berühren und Berührt Sein



## TAGUNG

Elisabeth von Thadden  
Tilman Moser  
Hilarion G. Petzold  
Frank Siegele / Hermann Ludwig  
u.v.a.

**19. - 21.11.2021**

88326 Aulendorf, Hofgartensaal  
Hauptstraße 22, (im Reiterhof)

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Klaus Peter Krieger  
Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie e.V. (DGIB)  
in Zusammenarbeit mit der Europäischen Akademie für bio-psycho-sozial-ökologische Gesundheit  
Fritz Perls Institut (EAG/FPI)

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

[www.ibt-verein.de](http://www.ibt-verein.de)

[buero@ibt-verein.de](mailto:buero@ibt-verein.de)

## Berühren und Berührt Sein



zwischen einsam und verbunden

Die Coronapandemie konfrontiert uns alle in besonderer Weise mit dieser Thematik. Die Angst, andere Menschen im Alltag zu berühren oder ihnen ungeschützt zu nahe zu kommen, verändert unsere Beziehung zu uns selbst und zur Welt.

Berührung ist ein angeborenes Grundbedürfnis. Wir brauchen Berührung, um uns zu stabilen und der Welt zugewandten Persönlichkeiten entwickeln zu können. Das zeigen die Forschungen in unterschiedlichen Wissenschaftsbereichen. Berührung kann uns beruhigen, beglücken und trösten. Und sie kann fehlen, bedrohen oder verletzen. Diesem Spektrum wollen wir uns gemeinsam mit erfahrenen Referenten in dieser Tagung widmen.

Die Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) hat von Anfang an (seit knapp 50 Jahren) dieses zentrale Lebens-thema in differenzierten Modalitäten (Berührung im non-touching approach, Selbstberührung, Fremdbberührung, Berührt-Sein) in ihre Arbeit mit den Menschen integriert. So gehört auch Budō (Oberbegriff der Kampfkünste) als eine zentrale Leiberfahrung von Beginn an zur IBT. Hier ist das Ziel aller Übung die innere Berührung/das innere Berührt-sein, welches zu persönlichem Wachsen und Reifen führen kann.

Wir möchten Sie herzlich einladen, diese Möglichkeiten mit unserem Angebot an Vorträgen und Workshops kennenzulernen und Ihr Wissen zu vertiefen und zu erweitern. Aulendorf, ein bezauberndes Städtchen im Herzen Oberschwabens, bietet uns hierfür ideale Voraussetzungen.

*Ihre Vorbereitungsgruppe der DGIB*

*Annette Höhmann-Kost, Cornelia Jakob-Krieger, Sonja Bumiller, Martin J. Waibel und Hermann Ludwig*

## Freitag 19.11.2021

**15.00 Eröffnung und Einstimmung**  
DGIB-Tagungsgruppe

**15.10 Begrüßung durch die wissenschaftliche  
Tagungsleitung**  
Dr. Klaus Peter Krieger

**15.20 – 16.50 VORTRAG u. Diskussion**  
**Berührt-Sein – innehalten – aus „komplexer  
Empathie“ in Bewegung kommen**  
Prof. Dr. mult. Hilarion Petzold

**16.50 - 17.20 Pause**

**17.30 – 19.00 WORKSHOP A Teil 1**

**20.00 MITGLIEDERVERSAMMLUNG**  
**der Deutschen Gesellschaft für Integrative Leib-  
und Bewegungstherapie e.V. (DGIB)**  
Interessent\*innen sind herzlich willkommen

**21.30 Uhr Berufspolitisches Forum**

## Samstag 20.11.2021

**8.00 – 8.45 Morgenbewegung - mit sanfter  
Berührung in den Tag**  
Klara Kreidner-Salahshour

**9.00 - 10.30 WORKSHOP A Teil 2**

**10.30 – 11.00 Pause**

**11.00 – 12.30 VORTRAG u. Diskussion**  
**Die Bedeutung der Hand in der analytischen  
Körperpsychotherapie**  
Dr. Tilman Moser

**12.30 Mittagspause**

## Samstag 20.11.2021

**14.30 - 16.00 WORKSHOP B Teil 1**

**16.00 – 16.30 Pause**

**16.30 – 18.00 VORTRAG u. Diskussion**  
**Die berührungslose Gesellschaft**  
Dr. Elisabeth von Thadden

**19.15 Abendbuffet** mit kommunikativem Essen,  
Austausch, Treff zum Plaudern und ab

**22.00 - 24.00 Lassen Sie sich Berühren durch  
Musik und Tanzen**

*Alles im Tagungspreis enthalten*

## Sonntag 21.11.2021

**8.00 – 8.45 Morgenbewegung - mit sanfter  
Berührung in den Tag**  
Klara Kreidner-Salahshour

**9.00 - 10.30 WORKSHOP B Teil 2**

**10.30 – 11.00 Pause**

**11.00 – 12.15 VORTRAG u. Diskussion**  
**Berühren, berührt sein, bewegt sein –  
Perspektiven der Integrativen Budōtherapie**  
Frank Siegele und Dr. Hermann Ludwig

**12.15 Uhr Eindrücke aus den Arbeitsgruppen**  
Gemeinsamer Abschluss im Plenum

**12.45 Ende der Tagung**